

## UN POCO DE HISTORIA

Fue en **2014** cuando un **grupo de laicos** fuimos acogidos por la **comunidad de jesuitas** del **Centro Arrupe de Valencia** y nos aventuramos a dar los primeros pasos encaminados a poder ofrecer lo que hoy en día es el Programa Sepas.

---

## ¿QUÉ SOMOS?

El **Programa Sepas** es un programa de acogida y acompañamiento para las personas que habéis padecido o padecéis **dolor y sufrimiento** derivados de una **ruptura de pareja** y que, a su vez, sentís la **necesidad de ser aliviados** de estos desde la **esperanza** de una **vida más plena** y desde la **luz** que proporciona una **fe en Cristo**.

---

## ¿QUIÉNES SOMOS?

**Personas como tú**, que **hemos experimentado el vacío y la desesperanza** que se abría tras una ruptura de pareja, así como la impotencia por no saber cómo comenzar a **elaborar un sentido y un significado** a todo lo que nos estaba pasando.

**Personas como tú** que, en medio de la pérdida, decidimos volver nuestras miradas a nuestra fe y en esa valentía de solicitar ayuda nos encontramos también con nosotros mismos, **provocando una nueva situación** que nos hizo sanar y, tras ello, sentir la necesidad de **dar testimonio**.

## ¿QUÉ TE QUEREMOS OFRECER?

**Espacios de encuentro** para que, por ti y desde ti, seas capaz de reconstruir aquello que ha quedado dañado en tu persona tras la ruptura de pareja.

**Compartir y contemplar** tus experiencias en este sentido con otras personas que han vivido o viven circunstancias similares a las tuyas.

Acoger tu herida y acompañarte en este camino donde la soledad y la desesperanza no tienen cabida, para que seas capaz de **discernir e integrar** en tu vida ese dolor y sufrimiento causado por la ruptura de pareja.

---

## ¿QUÉ PRETENDEMOS PARA TI?

Abrirte **nuevos horizontes** para que puedas descubrir que los caminos a seguir en tu herida pasan por el compromiso con tu persona tras la ruptura. Únicamente desde este, podrás reconocer a Jesús quien te guiará a través de la huella de sus pasos hacia una nueva situación en tu vida.

**Descubrirte luz después de la ruptura**. Luz que significará ser **semillas de esperanza** que manifiestan que lo bello también puede ser lo roto, lo que está y queda por hacer, lo que va desarrollándose en tu propia vida que necesita de procesos y de dinámicas.

## ¿ Y CÓMO LLEVAMOS A LA PRÁCTICA TODO ESTO?

Para todo ello, el Programa Sepas te propone recorrer, a través de las herramientas que ha desarrollado, varios itinerarios que se inspiran en la parábola del buen samaritano, así como en las diferentes “posadas” y “caminos” que encontramos a lo largo del Evangelio.

Todo este “camino” lo recorrerás siempre en compañía de personas que han pasado por la misma experiencia que tú, a través de la participación en lo que llamamos “sesiones-encuentro”.

Estas constan de varios momentos para que puedas conversar con otras personas que también han experimentado la ruptura de pareja, contemplar lo que te sucede empleando momentos de reflexión personal y de sensibilidad evangélica, así como adquirir un compromiso para que pongas en acción lo que acabas de comprender de forma diferente en tu día a día.

El Programa Sepas se complementa con otras acciones que durante tu paso por él se te darán a conocer.

SI LO DESEAS,  
CONTACTA CON  
NOSOTROS EN

¿DÓNDE  
NOS PUEDES  
ENCONTRAR?

# PROGRAMA SEPAS

El Programa Sepas se desarrolla en el Centro Arrupe de Valencia y desde allí se ha extendido a diversas localidades de la geografía española a través de la propia Compañía de Jesús (Centro Loyola de Alicante, Centro Pastoral Padre Arrupe de Málaga, etc.), o en colaboración con las distintas diócesis que así lo han solicitado (Teruel y Albarracín, Cuenca, etc.).

ACOMPAÑANDO PROCESOS  
DE RUPTURA DE PAREJA



*jh*  
Jesuitas

